

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os cumpra. Obrigado!

9 a 10 de novembro de 2024

Retiro de Prática do Alegria de Viver

Ter concluído o Nível 1 do Alegria de Viver, incluindo a acumulação de prática (lição de casa).