

参加资格要求

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来，我们
希望您能尊重他们。感谢您的合作!

2025年7月11至13日

「解脱道」一阶：“心创造现实”

选项1:已参加过所有一至三阶的“开心禅”课程 -
“平静你的心”（一阶），“敞开你的心”（二阶），和“唤醒智慧”（三阶） -
以及完成有关的[练习要求](#)。

选项2：已完成全部的四加行长轨修持(每个加行十万遍 x 4)

选项3：有超过五年每日禅修的经验，并参加过共修形式或个人形式的禅修闭关累积总数30天，在闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上的正式禅修练习