

REQUIREMENTS FOR 2022 SUMMER RETREATS
RESTRICTED

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

PREREQUISITES TO ATTEND

• *April 15-18, 2022:*

Mind Creates Reality: Path of Liberation with Yongey Mingyur Rinpoche

Option 1: To have attended all three Joy of Living levels – Calming the Mind (Level 1), Opening the Heart (Level 2), and Awakening Wisdom (Level 3) – and completed the associated [practice requirements](#).

Option 2: To have completed the full preliminary practices (the 4 x 100,000 ngondro).

Option 3: To have had a daily meditation practice for at least five years and attended either group or solitary practice retreats for a total of at least thirty days, with 6+ hours of formal meditation practice per day, under the guidance of a Buddhist teacher.

• *April-August:*

Mind and Emptiness: Path of Liberation Level 2 with Yongey Mingyur Rinpoche

To have attended Path of Liberation Level 1. Completion of the corresponding practice requirements is NOT required in order to participate in this event.

If you attended the Path of Liberation 1 retreat July 9-12, 2021 or will attend it in April 2022, you are eligible to attend a Path of Liberation 2 retreat in person with Mingyur Rinpoche in 2022, regardless of whether or not you have completed the homework.

• *May 6-8, 2022:*

Everything as Meditation: Joy of Living Advanced Retreat with Yongey Mingyur Rinpoche

To have received Joy of Living Level 1 teachings in person or online.

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

PREREQUISITES TO ATTEND

• *July 15-18, 2022:*

Spontaneous Presence and Natural Liberation: Path of Liberation Levels 3 and 4 with Yongey Mingyur Rinpoche

To have attended Path of Liberation Levels 1 and 2 and completed the associated [practice requirements](#).

• *August 26-28, 2022:*

Embodying Enlightenment: Path of Liberation Level 5 with Yongey Mingyur Rinpoche

To have attended Path of Liberation Levels 1, 2, 3, and 4 and completed the corresponding [practice requirements](#) AND to have received a White Tara empowerment from a lineage Lama.

For those needing the White Tara empowerment, it will be offered during Mingyur Rinpoche's in-person Path of Liberation Level 2 tour.

这些报名资格皆与明就仁波切协商确定。我们要求您尊重这些规定。谢谢!

参加資格

• 2022年四月15-18:
心创造现实:「解脱道」一阶明就仁波切教学

选项1: 已参加过「开心禅」的全部三阶课程 - 平静你的心 (开心禅一阶), 打开你的心 (开心禅二阶), 唤醒智慧 (开心禅三阶), 并且已经完成所有的相关[修持功课](#)

选项2: 已完成全部的四加行长轨修持(每个加行十万遍 x 4)

选项3: 有超过五年每日禅修的经验, 并参加过共修形式或个人形式的禅修闭关累积总数30天, 在闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上的正式禅修练习

• 四月至八月:
心与空性:「解脱道」二阶明就仁波切教学

已参加过「解脱道」一阶课程。参加此课程不需要完成「解脱道」一阶的功课要求。

如果您参加了2021年七月9日至12日的「解脱道」一阶闭关课程, 或将在2022年四月参加「解脱道」一阶的闭关课程, 无论是否已完成功课, 您都符合资格参加2022年明就仁波切带领的「解脱道」二阶实体闭关课程。

• 2022年五月6-8:
一切皆禅修:「开心禅」高阶闭关课程明就仁波切教学

已参加过开心禅一阶的实体课程或线上课程

这些报名资格皆与明就仁波切协商确定。我们要求您尊重这些规定。谢谢!

参加資格

- 2022年七月15-18:
任运与自然解脱:「解脱道」三及四阶明就仁波切教学

已参加过「解脱道」一阶和二阶课程，并且已经完成所有的相关[修持功课](#)。

- 2022年八月26-28:
体现证悟:「解脱道」五阶明就仁波切教学

已参加过「解脱道」一、二、三及四阶课程，已完成所有的相关[修持功课](#)，并且已从传承上师那里领受过白度母灌顶。

明就仁波切将为有需要的学员在全球「解脱道」二阶的实体课程中安排白度母灌顶。

*Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché.
Nous vous demandons à votre tour de les respecter. Merci d'avance!*

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

Du 15 au 18 avril 2022:

L'esprit crée la réalité: Voie de la libération Niveau 1 avec Yongey Mingyur Rinpoché

Option 1 : Avoir participé aux trois niveaux de Joie de vivre – Calmer l'esprit (niveau 1), Ouvrir le cœur (niveau 2) et Éveiller la sagesse (niveau 3) – et complété les [prérequis associés à la pratique](#).

Option 2 : Avoir complété l'ensemble des pratiques préliminaires (les 4 x 100 000 ngondro)

Option 3 : Avoir eu une pratique quotidienne de la méditation pendant au moins cinq ans et avoir participé à des retraites de pratique en groupe ou en solitaire pendant un total d'au moins trente jours, avec plus de six heures de pratique formelle de la méditation par jour, sous la direction d'un enseignant bouddhiste.

• Avril - Août,

L'esprit et la vacuité: La voie de la libération Niveau 2 avec Yongey Mingyur Rinpoché

Avoir participé au Niveau 1 de la Voie de la libération Il n'est PAS nécessaire de remplir les conditions de pratique correspondantes pour participer à cet événement.

Si vous avez participé à la retraite " Voie de la Libération 1 " du 9 au 12 juillet 2021 ou si vous y participerez en avril 2022, vous pouvez participer à la retraite " Voie de la Libération 2 " en personne avec Mingyur Rinpoché en 2022, que vous ayez ou non complété les heures de pratique requises.

• Du 6 Au 8 Mai 2022:

Tout peut être méditation: Retraite avancée sur Joie de Vivre avec Yongey Mingyur Rinpoché

Avoir reçu les enseignements du Niveau 1 de Joie de Vivre en personne ou en ligne.

*Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché.
Nous vous demandons à votre tour de les respecter. Merci d'avance!*

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

• *Du 15 au 18 juillet 2022:*

Présence spontanée et Libération naturelle: Voie de la libération Niveaux 3 et 4 avec Yongey Mingyur Rinpoché

Avoir participé aux Niveaux 1 et 2 de la Voie de la libération et avoir complété les [prérequis associés à la pratique](#).

• *Du 26 au 28 août 2022:*

Incarner l'éveil: Voie de la libération Niveau 5 avec Yongey Mingyur Rinpoché

Avoir participé aux niveaux 1, 2, 3 et 4 de la Voie de la libération et complété [les prérequis](#) des pratiques correspondantes ET avoir reçu l'initiation de Tara Blanche d'un Lama d'une lignée.

Pour ceux qui ont besoin de l'initiation à la Tara Blanche, elle sera offerte en personne, lors de la visite de Mingyur Rinpoché, dans le cadre de la Voie de la libération, Niveau 2.

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch darum, diese einzuhalten. Vielen Dank!

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

• 15. - 18. April 2022:

Der Geist erschafft die Realität: Pfad der Befreiung Level 1 mit Yongey Mingyur Rinpoche

Option 1: Teilnahme an allen drei Joy of Living Levels - Innere Ruhe finden (Level 1), Das Herz öffnen (Level 2) und Weisheit erwecken (Level 3) - und Abschluss der damit verbundenen

[Praxisanforderungen](#)

Option 2: vorbereitenden Übungen (4x100.000 Ngöndro) vollständig absolviert zu haben.

Option 3: Tägliche Meditationspraxis seit mindestens fünf Jahren und Teilnahme an Gruppen- oder Einzelretreats für insgesamt mindestens dreißig Tage mit mehr als 6 Stunden formaler Meditationspraxis pro Tag unter der Anleitung eines buddhistischen Lehrers

• April-August:

Geist und Leerheit: Pfad der Befreiung Level 2 mit Yongey Mingyur Rinpoche

Teilnahme am Pfad der Befreiung Level 1. Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist es NICHT erforderlich, die entsprechenden Praxisanforderungen zu erfüllen.

Sofern man am "Pfad der Befreiung Level 1"-Retreat vom 9. bis 12. Juli 2021 teilgenommen hat oder im April 2022 teilnehmen wird, ist man berechtigt, 2022 an einem der "Pfad der Befreiung Level 2"-Retreats mit Mingyur Rinpoche vor Ort teilzunehmen, unabhängig davon, ob man die "Hausaufgaben" erledigt hat oder nicht.

• 6.- 8. Mai 2022:

Alles wird zur Meditation: Joy of Living Retreat für Fortgeschrittene mit Mingyur Rinpoche

Persönlich oder online Joy of Living Level 1 abgeschlossen zu haben.

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch darum, diese einzuhalten. Vielen Dank!

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

• 15.-18. Juli 2022:

Spontane Präsenz und natürliche Befreiung: Pfad der Befreiung Level 3 und 4 mit Yongey Mingyur Rinpoche

Teilnahme am Pfad der Befreiung Level 1 und 2 und Abschluss der damit verbundenen [Praxisanforderungen](#).

• 26.-28. August 2022:

Erleuchtung verkörpern: Pfad der Befreiung Level 5 mit Yongey Mingyur Rinpoche

Teilnahme an den Level 1, 2, 3 und 4 des Pfades der Befreiung und Abschluss der entsprechenden [Praxisanforderungen](#), SOWIE die Ermächtigung zur Weißen Tara von einem Lama der Übertragungslinie erhalten zu haben.

Für all jene, die die Ermächtigung zur Weißen Tara noch nicht erhalten haben, wird Rinpoche diese im Zuge der "Pfad der Befreiung Level 2"-Veranstaltungen an unterschiedlichen Orten anbieten.

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os honre. Obrigado!

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

• *Abril 15-18, 2022:*

A Mente Cria a Realidade: Caminho da Liberação Nível 1 com Yongey Mingyur Rinpoche

Opção 1: Ter participado de todos os três níveis de Alegria de Viver - Acalmando a Mente (Nível 1), Abrindo o Coração (Nível 2) e Despertando a Sabedoria (Nível 3) - e completado os [requisitos de prática associados](#).

Opção 2: Ter concluído todas as práticas preliminares (4 x 100.000 ngondro).

Opção 3: Ter tido uma prática diária de meditação por pelo menos cinco anos e freqüentado retiros de prática solitária ou em grupo por um total de pelo menos trinta dias, com mais de 6 horas de prática formal de meditação por dia, sob a orientação de um professor budista.

• *Abril - Agosto:*

Mente e Vacuidade: Caminho da Liberação Nível 2 com Yongey Mingyur Rinpoche

Ter participado do Nível 1 do Caminho da Liberação. Para participar deste evento NÃO é necessário ter completado os requisitos de prática correspondentes.

Se você participou do retiro do Caminho da Liberação 1, de 9 a 12 de julho de 2021, ou participará do que irá acontecer em abril de 2022, você está qualificado para participar presencialmente do retiro do Caminho da Liberação 2 com Mingyur Rinpoche em 2022, independentemente de ter concluído ou não o dever de casa.

• *Mai 6-8, 2022:*

Tudo como Meditação: Retiro Avançado do Alegria de Viver com Yongey Mingyur Rinpoche

Ter participado do Alegria de Viver Nível 1 presencialmente ou online.

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os honre. Obrigado!

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

• *Julho 15-18, 2022:*

Presença Espontânea e Liberação Natural: Caminho da Liberação Níveis 3 e 4 com Yongey Mingyur Rinpoche

Ter participado dos níveis 1 e 2 do Caminho da Liberação e concluído os [requisitos de prática](#) correspondentes.

• *Agosto 26-28, 2022:*

Incorporando a Iluminação: Caminho da Liberação Nível 5 com Yongey Mingyur Rinpoche

Ter participado dos Níveis 1, 2, 3 e 4 do Caminho da Liberação e completado os [requisitos de prática](#) correspondentes E ter recebido a iniciação de Tara Branca de um lama de linhagem.

Para aqueles que precisam da iniciação de Tara Branca, ela será oferecida durante a turnê presencial do Caminho de Liberação Nível 2 de Mingyur Rinpoche.

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

• 15–18 апреля 2022 г.

Ум создаёт реальность. «Путь освобождения», уровень 1 с Йонге Мингьюром Ринпоче

Вариант 1: Прохождение всех трёх уровней программы «Радость жизни» — «Успокоение ума» (уровень 1), «Открытие сердца» (уровень 2) и «Пробуждение мудрости» (уровень 3) и выполнение [требований по практике](#).

Вариант 2: Завершение полных предварительных практик (4 x 100.000 нёндро).

Вариант 3: Ежедневная практика медитации не менее 5 лет и прохождение индивидуальных или групповых ретритов общей продолжительностью не менее 30 дней (от 6 часов формальной практики медитации в день) под руководством буддийского учителя.

• 22-24 апреля 2022 г.

Ум и пустотность. «Путь освобождения», уровень 2 с Йонге Мингьюром Ринпоче

Прохождение уровня 1 «Пути освобождения». Выполнение требований по практике НЕ является необходимым для участия в этом событии.

Если вы посетили ретрит по «Пути освобождения» в 9-12 июля 2021 г. или посетите его в апреле 2022 г., то сможете принять участи в офлайн-ретрите по второму уровню «Пути освобождения» с Мингьюром Ринпоче в 2022 г. вне зависимости от того, заверите ли вы к этому моменту домашнее задание по первому уровню.

• 6–8 мая 2022 г.

Медитация повсюду. Ретрит по «Радости жизни» для продолжающих с Йонге Мингьюром Ринпоче

Получение учений по первому уровню «Радости жизни» офлайн или онлайн

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

• 15–18 июля 2022 г.:

Спонтанное присутствие и естественное освобождение: «Путь освобождения», уровни 3 и 4 с Йонге Мингьюром Ринпоче

Прохождение 1 и 2 уровней «Пути освобождения» и выполнение соответствующих [требований по практике](#).

• 26–28 августа 2022 г.:

Воплощая просветление: «Путь освобождения», уровень 5 с Йонге Мингьюром Ринпоче

Прохождение 1, 2, 3 и 4 уровней «Пути освобождения» и выполнение соответствующих [требований по практике](#), А ТАКЖЕ получение посвящения Белой Тары от ламы-держателя линии преемственности.

Если вам необходимо посвящение Белой Тары, вы сможете получить его во время офлайн-учений Мингьюра Ринпоче по Пути освобождения.

*Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche.
Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!*

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

• 15-18 de abril de 2022.

La mente crea la realidad: El Sendero a la Liberación 1, con Yongey Mingyur Rinpoche

Opción 1: Haber cursado los tres niveles de La Alegría de Vivir –Calmando la mente (nivel 1), Abriendo el Corazón (nivel 2), Despertando la sabiduría (nivel 3)– y haber completado todos sus [requisitos de práctica](#).

Opción 2: Haber completado todas las prácticas fundacionales (las 4 x 100.000 del ngondro).

Opción 3: Tener una práctica de meditación diaria de al menos 5 años y haber hecho retiros, solitarios o en grupo (con más 6 horas de práctica formal de meditación diaria) bajo la guía de un maestro budista calificado, y que en su conjunto sumen al menos 30 días.

• Abril - Agosto.

Mente y vacuidad: El Sendero a la Liberación 2, con Yongey Mingyur Rinpoche

Haber asistido a El Sendero a la Liberación 1. NO se requiere haber completado los requisitos de práctica correspondientes a este nivel para poder asistir al evento.

Si asististe el año pasado al retiro del 9-12 de julio de El Sendero a la Liberación 1, o si asistirás al de abril de 2022, puedes asistir al retiro presencial de El Sendero a la Liberación 2 con Mingyur Rinpoche este año, sin importar si ya completaste o no la tarea.

• 6-8 de mayo de 2022.

Todo es meditación: Retiro avanzado de La Alegría de Vivir, con Yongey Mingyur Rinpoche

Haber recibido las enseñanzas de La Alegría de Vivir en persona o en línea.

*Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche.
Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!*

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

• *15-18 de julio de 2022.*

Presencia espontánea y liberación natural: El Sendero a la Liberación 3 y 4, con Yongey Mingyur Rinpoche

Haber asistido a los niveles 1 y 2 de El Sendero a la Liberación y haber completado los [requisitos de práctica](#) correspondientes.

• *26-28 de agosto de 2022.*

Personificar la iluminación: El Sendero a la Liberación 5, con Yongey Mingyur Rinpoche

Haber asistido a los niveles 1, 2, 3 y 4 de El Sendero a la Liberación y haber completado [los requisitos de práctica](#) correspondientes, y ADEMÁS, haber recibido el empoderamiento de Tara blanca de un lama del linaje.

Se ofrecerá el empoderamiento de Tara blanca para aquellos que lo requieren, se hará presencialmente, en la gira de Mingyur Rinpoche, durante El Sendero a la Liberación 2.