

REQUIREMENTS FOR 2023 SUMMER RETREATS
RESTRICTED

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

PREREQUISITES TO ATTEND

• April 29- May 2, 2023:

Path of Liberation Level 1: Mind Creates Reality.

Option 1: To have attended all three Joy of Living levels – Calming the Mind (Level 1), Opening the Heart (Level 2), and Awakening Wisdom (Level 3) – and completed the associated [practice requirements](#).

Option 2: To have completed the full preliminary practices (the 4 x 100,000 ngondro).

Option 3: To have had a daily meditation practice for at least five years and attended either group or solitary practice retreats for a total of at least thirty days, with 6+ hours of formal meditation practice per day, under the guidance of a Buddhist teacher.

• June 10-16, 2023 June 26-30, 2023:

Path of Liberation Levels 1 & 2: Mind Creates Reality and Mind and Emptiness.

Option 1: To have attended all three Joy of Living levels – Calming the Mind (Level 1), Opening the Heart (Level 2), and Awakening Wisdom (Level 3) – and completed the associated [practice requirements](#).

Option 2: To have completed the full preliminary practices (the 4 x 100,000 ngondro).

Option 3: To have had a daily meditation practice for at least five years and attended either group or solitary practice retreats for a total of at least thirty days, with 6+ hours of formal meditation practice per day, under the guidance of a Buddhist teacher.

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

PREREQUISITES TO ATTEND

• *July 21-24 2023*

Exploring the Subtle Body: Key Instructions on the Inner Yogas and Nature of Mind.

Please refer to the event page once registration opens for more information on any prerequisites for this event.

• *August 11-14, 2023:*

Mahamudra: Songs of Realization from the Indian Masters.

Please refer to the event page once registration opens for more information on any prerequisites for this event.

• *September 8-11, 2023:*

Path of Liberation Levels 3 & 4: : Spontaneous Presence and Self-Liberation.

To have attended Path of Liberation Levels 1 and 2 and completed the associated [practice requirements](#).

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

PREREQUISITES TO ATTEND

• *October 6-9, 2023:*

Path of Liberation Level 5: Embodying Pure Awareness.

To have attended Path of Liberation Levels 1, 2, 3, and 4 and completed the corresponding [practice requirements](#) AND to have received a White Tara empowerment from a lineage Lama.

For those needing the White Tara empowerment, it will be offered during the June "Path of Liberation Levels 1 & 2: Mind Creates Reality and Mind and Emptiness" retreats in Minneapolis and Edinburgh.

• *November 10-13, 2023:*

The Mahamudra View: Tilopa's Mahamudra Song.

Please refer to the event page once registration opens for more information on any prerequisites for this event.

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来，我们
希望您能尊重他们。感谢您的合作！

参加资格要求

• 2023年4月29日 - 5月2日：

“解脱道”一阶：“心创造现实”闭关

选项1:已参加过所有一至三阶的“开心禅”课程 - “
平静你的心”（一阶），“敞开你的心”（二阶），
和“唤醒智慧”（三阶） - 以及完成有关的[练习要
求](#)。

选项2: 已完成全部的四加行长轨修持(每个加行
十万遍 x 4)

选项3: 有超过五年每日禅修的经验，并参加过共
修形式或个人形式的禅修闭关累积总数30天，在
闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上
的正式禅修练习

• 2023年6月10 - 16日 2023年6月26 - 30日：

“解脱道”一阶和二阶：“心创造现实”和“心和空性”。

选项1:已参加过所有一至三阶的“开心禅”课程 - “
平静你的心”（一阶），“敞开你的心”（二阶），
和“唤醒智慧”（三阶） - 以及完成有关的[练习要
求](#)。

选项2: 已完成全部的四加行长轨修持(每个加行
十万遍 x 4)

选项3: 有超过五年每日禅修的经验，并参加过共
修形式或个人形式的禅修闭关累积总数30天，在
闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上
的正式禅修练习

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来，我们希望您能尊重他们。感谢您的合作！

参加资格要求

- 2023年7月21 - 24日

探索细微身：内在瑜伽和心的本质的指引。

注册开始后，请参阅活动页面了解有关此活动的任何参加资格要求的更多信息。

- 2023年8月11 - 14日：

大手印:印度上师的证悟之歌。

注册开始后，请参阅活动页面了解有关此活动的任何参加资格要求的更多信息。

- 2023年9月8 - 11日：

“解脱道”三和四阶：“任运”和“自解脱”。

已参加过所有一阶和二阶的“解脱道”课程以及完成有关的 [修持功课](#)。

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来，我们希望您能尊重他们。感谢您的合作！

参加资格要求

- 2023年10月6 - 9日：
“解脱道”五阶：“体现清净觉知”。

已参加过所有一、二、三和四阶的“解脱道”课程以及完成相关的[练习要求](#)以及已从传承喇嘛那里接受过白度母灌顶。

那些需要白度母灌顶的，这会在6月份在明尼阿波利斯和爱丁堡的“解脱道”一阶和二阶：“心创造现实”和“心和空性”闭关提供。

- 2023年11月10 - 13日：
大手印的见地：帝洛巴的大手印之歌。

注册开始后，请参阅活动页面了解有关此活动的任何参加资格要求的更多信息。

*Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché.
Nous vous demandons donc de les prendre en considération. Merci d'avance!*

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

• Du 29 avril au 2 mai 2023 :

Voie de la libération, niveau 1 : L'esprit crée la réalité

Option 1 : avoir participé aux trois niveaux de Joie de vivre – Calmer l'esprit (Niveau 1), Ouvrir le cœur (Niveau 2) et Éveiller la sagesse (Niveau 3) – et avoir effectué [les pratiques associées demandées](#).

Option 2 : avoir effectué l'ensemble des pratiques préliminaires (les 4 x 100 000 ngondro)

Option 3 : pratiquer quotidiennement la méditation depuis au moins cinq ans et avoir participé à des retraites de méditation en groupe ou seul pendant un total d'au moins trente jours, avec plus de six heures/jour de pratique de méditation formelle, sous la direction d'un professeur bouddhiste.

• Du 10 au 16 juin 2023 26 au 30 juin 2023 :

Voie de la libération, niveaux 1 & 2 : L'esprit crée la réalité et L'esprit et la vacuité.

Option 1 : avoir participé aux trois niveaux de Joie de vivre – Calmer l'esprit (Niveau 1), Ouvrir le cœur (Niveau 2) et Éveiller la sagesse (Niveau 3) – et avoir effectué [les pratiques associées demandées](#).

Option 2 : avoir effectué l'ensemble des pratiques préliminaires (les 4 x 100 000 ngondro)

Option 3 : pratiquer quotidiennement la méditation depuis au moins cinq ans et avoir participé à des retraites de méditation en groupe ou seul pendant un total d'au moins trente jours, avec plus de six heures/jour de pratique de méditation formelle, sous la direction d'un professeur bouddhiste.

*Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché.
Nous vous demandons donc de les prendre en considération. Merci d'avance!*

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

• *Du 21 au 24 juillet 2023*

Explorer le corps subtil : les instructions clés sur les yogas intérieurs et la nature de l'esprit.

Une fois les inscriptions ouvertes, veuillez vous rendre sur la page de l'évènement pour connaître les prérequis à cet évènement.

• *Du 11 au 14 août 2023 :*

Mahamudra : les chants de la réalisation des maîtres indiens.

Une fois les inscriptions ouvertes, veuillez vous rendre sur la page de l'évènement pour connaître les prérequis à cet évènement.

• *Du 8 au 11 septembre 2023 :*

Voie de la libération, niveaux 3 & 4 : La présence spontanée et L'auto-libération.

Avoir participé au niveaux 1 et 2 de Voie de la libération et avoir effectué les pratiques associées [practice requirements](#).

*Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché.
Nous vous demandons donc de les prendre en considération. Merci d'avance!*

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

• *Du 6 au 9 octobre 2023 :*

Voie de la libération, niveau 5 : L'incarnation de la conscience pure.

Avoir participé aux niveaux 1, 2, 3 et 4 de la Voie de la libération et avoir effectué [les pratiques associées demandées](#). ET avoir reçu l'initiation de Tara Blanche d'un Lama de la lignée.

Pour les personnes nécessitant l'initiation de Tara blanche, elle sera offerte en juin, durant les retraites de Voie de la libération, niveaux 1 & 2 : L'esprit crée la réalité et L'esprit et la vacuité à Minneapolis et Édimbourg.

• *Du 10 au 13 novembre 2023 :*

La vue du Mahamudra : le chant du mahamudra de Tilopa.

Une fois les inscriptions ouvertes, veuillez vous rendre sur la page de l'évènement pour connaître les prérequis à cet évènement.

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch, sie zu beachten. Vielen Dank!

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

• 29. April - 02. Mai 2023:

Pfad der Befreiung Level 1 Retreat: Der Geist erschafft die Realität

Option 1: Teilnahme an allen drei Joy of Living Levels - Innere Ruhe finden (Level 1), Das Herz öffnen (Level 2) und Weisheit erwecken (Level 3) - und Abschluss der damit verbundenen [Praxisanforderungen](#).

Option 2: vorbereitenden Übungen (4x100.000 Ngöndro) vollständig absolviert zu haben.

Option 3: Tägliche Meditationspraxis seit mindestens fünf Jahren und Teilnahme an Gruppen- oder Einzelretreats für insgesamt mindestens dreißig Tage mit mehr als 6 Stunden formaler Meditationspraxis pro Tag unter der Anleitung eines buddhistischen Lehrers

• 10. - 16. Juni 2023 26. - 30. Juni 2023:

Pfad der Befreiung Level 1 & 2 Retreat: Der Geist erschafft die Realität und Geist und Leerheit.

Option 1: Teilnahme an allen drei Joy of Living Levels - Innere Ruhe finden (Level 1), Das Herz öffnen (Level 2) und Weisheit erwecken (Level 3) - und Abschluss der damit verbundenen [Praxisanforderungen](#).

Option 2: vorbereitenden Übungen (4x100.000 Ngöndro) vollständig absolviert zu haben.

Option 3: Tägliche Meditationspraxis seit mindestens fünf Jahren und Teilnahme an Gruppen- oder Einzelretreats für insgesamt mindestens dreißig Tage mit mehr als 6 Stunden formaler Meditationspraxis pro Tag unter der Anleitung eines buddhistischen Lehrers

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch, sie zu beachten. Vielen Dank!

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

• 21. - 24. Juli 2023

Betrachtungen des Subtilkörpers: Kernunterweisungen zu den Inneren Yogas und der Natur des

Sobald die Anmeldung eröffnet ist, erfahrt ihr auf der Veranstaltungsseite mehr über etwaige Teilnahmevoraussetzungen.

• 11. - 14. August 2023:

Mahamudra: Lieder der Verwirklichung indischer Meister.

Sobald die Anmeldung eröffnet ist, erfahrt ihr auf der Veranstaltungsseite mehr über etwaige Teilnahmevoraussetzungen.

• 08. - 11. September 2023:

Pfad der Befreiung Level 3 & 4 Retreat: Spontane Präsenz und Selbstbefreiung.

Teilnahme am Pfad der Befreiung Level 1 und 2 und Abschluss der damit verbundenen Praxisanforderungen [practice requirements](#).

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch, sie zu beachten. Vielen Dank!

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

• 06. - 09. Oktober 2023:

Pfad der Befreiung Level 5: Reines Gewahrsein verkörpern.

Teilnahme an den Level 1, 2, 3 und 4 des Pfades der Befreiung und Abschluss der entsprechenden [Praxisanforderungen](#), SOWIE die Ermächtigung zur Weißen Tara von einem Lama der Übertragungslinie.

Für all jene, die die Ermächtigung zur Weißen Tara noch nicht erhalten haben, wird Rinpoche diese im Zuge der "Pfad der Befreiung Level 2"-Veranstaltungen an unterschiedlichen Orten anbieten.

• 10. - 13. November 2023:

Die Sicht des Mahamudra: Tilopas Mahamudra-Gesänge.

Sobald die Anmeldung eröffnet ist, erfahrt ihr auf der Veranstaltungsseite mehr über etwaige Teilnahmevoraussetzungen.

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os cumpra. Obrigado!

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

• 29 de abril a 2 de maio de 2023:

Retiro Caminho da Liberação Nível 1: A Mente Cria a Realidade

Opção 1: Ter participado de todos os três níveis do programa Alegria de Viver – Acalmando a Mente (Nível 1), Abrindo o Coração (Nível 2) e Despertando a Sabedoria (Nível 3) – e completado os respectivos [requisitos de prática](#).

Opção 2: Ter concluído todas as práticas preliminares (o ngondro 4 x 100.000).

Opção 3: Ter praticado meditação diariamente por pelo menos cinco anos e frequentado retiros de prática solitária ou em grupo por um total de pelo menos trinta dias, com 6 horas ou mais de prática formal de meditação por dia, sob a orientação de um professor budista.

• 10 a 16 de junho de 2023 26 a 30 de junho de 2023:

Caminho da Liberação Níveis 1 & 2: A Mente Cria a Realidade e Mente e Vacuidade

Opção 1: Ter participado de todos os três níveis do programa Alegria de Viver – Acalmando a Mente (Nível 1), Abrindo o Coração (Nível 2) e Despertando a Sabedoria (Nível 3) – e completado os respectivos [requisitos de prática](#).

Opção 2: Ter concluído todas as práticas preliminares (o ngondro 4 x 100.000).

Opção 3: Ter praticado meditação diariamente por pelo menos cinco anos e frequentado retiros de prática solitária ou em grupo por um total de pelo menos trinta dias, com 6 horas ou mais de prática formal de meditação por dia, sob a orientação de um professor budista.

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os cumpra. Obrigado!

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

• *21 a 24 de julho de 2023*

Explorando o Corpo Sutil: Instruções Essenciais sobre as Yogas Internas e a Natureza da Mente.

Consulte a página do evento assim que as inscrições estiverem abertas para obter mais informações sobre os pré-requisitos para este evento.

• *11 a 14 de agosto de 2023:*

Mahamudra: Canções de Realização dos Mestres Indianos.

Consulte a página do evento assim que as inscrições estiverem abertas para obter mais informações sobre os pré-requisitos para este evento.

• *8 a 11 de setembro de 2023:*

Caminho da Liberação Níveis 3 & 4: Presença Espontânea e Autoliberação.

Ter participado do Caminho da Liberação Níveis 1 e 2 e completado os respectivos [practice requirements](#) requisitos de prática.

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os cumpra. Obrigado!

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

• *6 a 9 de outubro de 2023:*

Caminho da Liberação Nível 5: Incorporando a Consciência Pura.

Ter participado dos Níveis 1, 2, 3 e 4 do Caminho da Liberação e completado os [requisitos de prática](#) correspondentes E ter recebido a iniciação de Tara Branca de um lama de linhagem.

Para aqueles que necessitam receber a iniciação de Tara Branca, ela será oferecida durante os retiros de junho "Caminho da Liberação Níveis 1 & 2: A Mente Cria a Realidade e Mente e Vacuidade" em Minneapolis e Edimburgo.

• *10 a 13 de novembro de 2023:*

A Visão do Mahamudra: A Canção de Mahamudra de Tilopa.

Consulte a página do evento assim que as inscrições estiverem abertas para obter mais informações sobre os pré-requisitos para este evento.

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

• 29 апреля-2 мая 2023 г.:

Путь освобождения, уровень 1. Ум создаёт реальность (ретрит)

Вариант 1: Прохождение всех трёх уровней программы «Радость жизни» — «Успокоение ума» (уровень 1), «Открытие сердца» (уровень 2) и «Пробуждение мудрости» (уровень 3) и выполнение [требований по практике](#).

Вариант 2: Завершение полных предварительных практик (4 x 100.000 нёндро).

Вариант 3: Ежедневная практика медитации не менее 5 лет и прохождение индивидуальных или групповых ретритов общей продолжительностью не менее 30 дней (от 6 часов формальной практики медитации в день) под руководством буддийского учителя.

• 10-16 июня 2023 г. 26-30 июня 2023 г.:

Путь освобождения, уровни 1 и 2. Ум создаёт реальность; Ум и пустотность.

Вариант 1: Прохождение всех трёх уровней программы «Радость жизни» — «Успокоение ума» (уровень 1), «Открытие сердца» (уровень 2) и «Пробуждение мудрости» (уровень 3) и выполнение [требований по практике](#).

Вариант 2: Завершение полных предварительных практик (4 x 100.000 нёндро).

Вариант 3: Ежедневная практика медитации не менее 5 лет и прохождение индивидуальных или групповых ретритов общей продолжительностью не менее 30 дней (от 6 часов формальной практики медитации в день) под руководством буддийского учителя.

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

- 21-24 июля 2023 г.

Исследование тонкого тела. Ключевые наставления о внутренних йогах и природе ума.

Дополнительная информация появится на странице события после начала регистрации.

- 11–14 августа 2023 г.:

Махамудра. Песни реализации индийских мастеров.

Дополнительная информация появится на странице события после начала регистрации.

- 8-11 сентября 2023 г.:

Путь освобождения, уровни 3 и 4. Спонтанное присутствие и

Прохождение 1 и 2 уровней «Пути освобождения» и выполнение соответствующих [требований по практике](#).

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

- 6-9 октября 2023 г.:
Путь освобождения, уровень 5. Воплощение чистого осознания.

Прохождение 1, 2, 3 и 4 уровней «Пути освобождения» и выполнение соответствующих [требований по практике](#), А ТАКЖЕ получение посвящения Белой Тары от ламы-держателя линии преемственности.

Если вам необходимо получить посвящение Белой Тары, оно будет даровано в июне на ретритах по 1 и 2 уровням «Пути освобождения» («Ум создаёт реальность» и «Ум и пустотность») в Миннеаполисе и Эдинбурге.

- 10-13 ноября 2023 г.:
Воззрение махамудры. Песня махамудры Тилопы.

Дополнительная информация появится на странице события после начала регистрации.

*Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche.
Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!*

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

• Del 29 de abril al 2 de mayo de 2023:

La mente crea la realidad: El Sendero a la Liberación 1

Opción 1: Haber cursado los tres niveles de La Alegría de Vivir –Calmando la mente (nivel 1), Abriendo el Corazón (nivel 2), Despertando la sabiduría (nivel 3)– y haber completado todos sus [requisitos de práctica](#).

Opción 2: Haber completado todas las prácticas fundacionales (las 4 x 100.000 del ngondro).

Opción 3: Tener una práctica de meditación diaria de al menos 5 años y haber hecho retiros, solitarios o en grupo (con más 6 horas de práctica formal de meditación diaria) bajo la guía de un maestro budista calificado, y que en su conjunto sumen al menos 30 días.

• 10-16 de junio de 2023 & 26-30 de junio de 2023:

La mente crea la realidad & Mente y vacuidad: El Sendero a la Liberación 1 y 2.

Opción 1: Haber cursado los tres niveles de La Alegría de Vivir –Calmando la mente (nivel 1), Abriendo el Corazón (nivel 2), Despertando la sabiduría (nivel 3)– y haber completado todos sus [requisitos de práctica](#).

Opción 2: Haber completado todas las prácticas fundacionales (las 4 x 100.000 del ngondro).

Opción 3: Tener una práctica de meditación diaria de al menos 5 años y haber hecho retiros, solitarios o en grupo (con más 6 horas de práctica formal de meditación diaria) bajo la guía de un maestro budista calificado, y que en su conjunto sumen al menos 30 días.

*Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche.
Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!*

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

• *21-24 de julio de 2023*

Explorando el cuerpo sutil: Instrucciones clave de los yogas internos y la naturaleza de la mente

Por favor, visita la página de eventos una vez que abra el registro para más información sobre los pre-requisitos de este evento.

• *11-14 de agosto de 2023:*

Mahamudra: Canciones de realización de los maestros indios

Por favor, visita la página de eventos una vez que abra el registro para más información sobre los pre-requisitos de este evento.

• *8-11 de septiembre de 2023:*

Presencia espontánea y liberación natural: El Sendero a la Liberación 3 y 4

Haber asistido a los niveles 1 y 2 de El Sendero a la Liberación y haber completado los [requisitos de práctica](#) correspondientes.

*Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche.
Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!*

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

• *6-9 de octubre de 2023:*

Personificar la iluminación: El Sendero a la Liberación 5

Haber asistido a los niveles 1, 2, 3 y 4 de El Sendero a la Liberación y haber completado [los requisitos de práctica](#) correspondientes, y ADEMÁS, haber recibido el empoderamiento de Tara blanca de un lama del linaje.

Para aquellos que lo requieran se ofrecerá el empoderamiento de Tara blanca en junio, durante los retiros de «La mente crea la realidad & Mente y vacuidad: El Sendero a la Liberación 1 y 2», en Mineápolis y Edimburgo.

• *10-13 de noviembre de 2023:*

La canción del mahamudra de Tilopa: La visión del mahamudra

Por favor, visita la página de eventos una vez que abra el registro para más información sobre los pre-requisitos de este evento.