中文 ↓ Español ↓ Français ↓ Deutsch ↓ Português ↓ Русский ↓

PREREQUISITES TO ATTEND

The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche. In turn, we ask that you honor them. Thank you!

April 16-18, 2027 (Restream April 17-19, 2027)

Path of Liberation Level 1: All Phenomena Appear in the Mind

Requirements for participation

Option 1: To have attended all three Joy of Living levels — Calming the Mind (Level 1), Opening the Heart (Level 2), and Awakening Wisdom (Level 3) — and completed the associated practice requirements

Option 2: To have completed the full preliminary practices (the 4 x 100,000 ngondro)

Option 3: To have had a daily meditation practice for at least five years and attended either group or solitary practice retreats for a total of at least thirty days, with 6+ hours of formal meditation practice per day, under the guidance of a Buddhist teacher

参加资格要求

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来，我们 希望您能尊重他们。感谢您的合作!

*2027*年*4*月*16*日至*18*日

"解脱道"第一阶：万法皆显于心

报名资格要求:

选项**1**：已参加过「开心禅」的全部三阶课程 - 平静你的心（开心禅一阶），打开你的心（开心禅二阶），唤醒智慧（开心禅三阶），并且已经完成所有的相关修持功课

选项**2**：已完成全部的四加行长轨修持(每个加行十万遍 x 4)

选项**3**：有超过五年每日禅修的经验，并参加过共修形式或个人形式的禅修闭关累积总数30天，在闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上的正式禅修练习

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche. Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!

Abril 16-18, 2027

El Sendero a la Liberación, nivel 1: Todos los fenómenos aparecen en la mente

Requisitos para participar

Opción 1: Haber asistido a los tres niveles de La Alegría de Vivir — Calmando la mente (nivel 1), Abriendo el Corazón (nivel 2), Despertando la sabiduría (nivel 3)– y haber completado todos sus requisitos de práctica.

Opción 2: Haber completado todas las prácticas fundacionales (las 4 x 100.000 del ngondro).

Opción 3: Tener una práctica de meditación diaria de al menos 5 años y haber hecho retiros, solitarios o en grupo (con más de 6 horas de práctica formal de meditación diaria) bajo la guía de un maestro budista calificado, y que en su conjunto sumen al menos 30 días.

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché. Nous vous demandons donc de les prendre en considération. Merci d'avance!

Du 16 au 18 avril 2027

Voie de la libération, niveau 1 : Tous les phénomènes apparaissent dans l'esprit

Conditions de participation

Option 1: Avoir suivi les trois niveaux du programme « Joie de vivre » — « Calmer l'esprit » (niveau 1), « Ouvrir son cœur » (niveau 2) et « Éveiller la sagesse » (niveau 3) — et avoir terminé les prérequis de pratique correspondants

Option 2: Avoir terminé les pratiques préliminaires (le ngondro de 4 x 100 000)

Option 3: Avoir pratiqué la méditation quotidiennement pendant au moins cinq ans et avoir participé à des retraites de pratique, en groupe ou en solitaire, pour un total d'au moins trente jours, avec plus de six heures de pratique formelle de la méditation par jour, sous la direction d'un maître bouddhiste qualifié

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch, sie zu beachten. Vielen Dank!

Vom 16. bis 18. April 2027 statt

Weg der Befreiung Stufe 1: Alle Phänomene erscheinen im Geist

Teilnahmevoraussetzungen

Option 1: Teilnahme an allen drei Joy of Living Leveln - Innere Ruhe finden (1), Das Herz öffnen (2) und Weisheit erwecken (3) - und die damit verbundenen Praxisanforderungen zu erfüllen

Option 2: Vollständiges Ngöndro (4x100.000)

Option 3: Tägliche Meditationspraxis seit mindestens 5 Jahren und Teilnahme an Gruppen- oder Einzelretreats für insgesamt mindestens 30 Tage mit mehr als 6 Stunden formaler Meditationspraxis pro Tag unter der Anleitung eines buddhistischen Lehrers

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche. Por isso, pedimos que você os cumpra. Obrigado!

De 16 a 18 de abril de 2027

Caminho da Liberação Nível 1: Todos os fenômenos aparecem na mente

Requisitos para participação

Opção 1: Ter participado de todos os níveis do Alegria de Viver — Acalmando a Mente (Nível 1), Abrindo o Coração (Nível 2), e Despertando a Sabedoria (Nível 3) — e ter concluído os requisitos de prática

Opção 2: Ter concluído todas as práticas preliminares (o ngondro de 4 x 100.000)

Opção 3: Ter praticado meditação diariamente por pelo menos cinco anos e frequentado retiros de prática solitária ou em grupo por um total de pelo menos trinta dias, com 6 horas ou mais de prática formal de meditação por dia, sob a orientação de um professor budista

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

16-18 апреля 2027 г.
Путь освобождения, уровень 1: все явления возникают в уме

Требования к участию

Вариант 1: Пройти все три уровня курса «Радость жизни» — «Умиротворение ума» (уровень 1), «Открытие сердца» (уровень 2) и «Пробуждение мудрости» (уровень 3) — и выполнить соответствующие требования к практике

Вариант 2: Пройти полный курс предварительных практик (4 × 100 000 нгондро)

Вариант 3: Иметь опыт ежедневной медитативной практики не менее пяти лет и пройти групповые или индивидуальные ретриты общей продолжительностью не менее тридцати дней с интенсивной медитативной практикой продолжительностью не менее 6 часов в день под руководством буддийского учителя