

中文 ↓ Español ↓ Français ↓ Deutsch ↓ Português ↓ Русский ↓

PREREQUISITES TO ATTEND

*The requirements for participation were set in consultation with Mingyur Rinpoche.
In turn, we ask that you honor them. Thank you!*

December 11-14, 2026 (Restream December 12-15, 2026)

The Primordial Secret: Dzogchen Instructions on Trekchö Meditation

Requirements for participation

Option 1: To have attended a Tergar Path of Liberation Level 2 retreat with Mingyur Rinpoche or Khenpo Kunga.

Option 2: To have received ngöndro transmission and nature of mind pointing out from a qualified lineage holder, and to have had at least 5 years of regular meditation practice.

参加资格要求

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来,我们希望您能尊重他们。感谢您的合作!

报名资格要求:

选项1:曾与明就仁波切或堪布贡嘎参加过德噶"解脱道"第二阶闭关。

选项2:已从具格传承持有者处领受加行传授与心性口诀引导,并已有至少5年的规律禅修练习。

PRE-REQUISITOS PARA ASISTIR

Los pre-requisitos para poder participar fueron establecidos junto con Mingyur Rinpoche. Te pedimos que los respetes. ¡Gracias!

Requisitos para participar

Opción 1: Haber asistido al nivel 2 del retiro de El Sendero a la Liberación de Tergar, ya sea con Mingyur Rinpoche o con Khenpo Kunga.

Opción 2: Haber recibido la transmisión del ngondro e instrucciones de «señalamiento directo a la naturaleza de la mente» por un sostenedor calificado del linaje, y tener al menos cinco años de práctica regular de meditación.

PRÉREQUIS POUR PARTICIPER

Les conditions requises pour participer ont été fixées en consultation avec Mingyur Rinpoché. Nous vous demandons donc de les prendre en considération. Merci d'avance!

Conditions de participation

Option 1: avoir participé à une retraite Tergar « Voie de la libération », niveau 2 avec Mingyur Rinpoché ou Khenpo Kunga.

Option 2: avoir reçu la transmission du ngöndro et l'enseignement sur la nature de l'esprit de la part d'un détenteur de la lignée qualifié, et avoir au moins cinq ans de pratique régulière de la méditation.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Die Teilnahmevoraussetzungen wurden in Absprache mit Mingyur Rinpoche festgelegt. Wir bitten euch, sie zu beachten. Vielen Dank!

Teilnahmevoraussetzungen

Option 1: Teilnahme an einem Tergar 'Pfad der Befreiung' Level 2 Retreat mit Mingyur Rinpoche oder Khenpo Kunga.

Option 2: Du hast Ngöndro-Übertragungen und aufzeigende Unterweisungen zur Natur des Geistes ('pointing out') von einem qualifizierten Linienhalter erhalten und seit mindestens 5 Jahren eine regelmäßige Meditationspraxis.

PRÉ-REQUISITOS PARA PARTICIPAR

*Os requisitos para participação foram definidos em consulta com Mingyur Rinpoche.
Por isso, pedimos que você os cumpra. Obrigado!*

Requisitos para participação

Opção 1: Ter participado de um retiro Tergar Caminho da Liberação Nível 2 com Mingyur Rinpoche ou Khenpo Kunga.

Opção 2: Ter recebido a transmissão do ngöndro e apontamento da natureza da mente de um detentor de linhagem qualificado e ter pelo menos 5 anos de prática regular de meditação.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ

Требования к участникам были согласованы с Мингьюром Ринпоче. Мы просим вас уважать их. Спасибо!

Требования к участию

Вариант 1: Прохождение ретрита Тергара «Путь освобождения, уровень 2» под руководством Мингьюра Ринпоче или Кхенпо Кунги.

Вариант 2: Получение передачи нёндро и введения в природу ума от квалифицированного держателя линии преемственности, а также не менее 5 лет регулярной практики медитации.