

参加资格要求

所有报名要求皆与明就仁波切协商确定。反过来，我们希望您能尊重他们。感谢您的合作!

2024年5月31-6月2日

“解脱道”一阶：“心创造现实”

选项1: 已参加过「开心禅」的全部三阶课程 - 平静你的心(开心禅一阶), 打开你的心(开心禅二阶), 唤醒智慧(开心禅三阶), 并且已经完成所有的相关修持功课

选项2: 已完成全部的四加行长轨修持(每个加行十万遍 x 4)

选项3: 有超过五年每日禅修的经验, 并参加过共修形式或个人形式的禅修闭关累积总数30天, 在闭关中每天都在佛法老师的指导下进行6小时以上的正式禅修练习